



ALLE GERICHTE
AUCH ZUM MITNEHMEN!
JETZT NEU → LIEFERSERVICE



FRESH FOOD

BURGER UND GETRÄNKE



FÜR DIE EINEN BIO, FÜR UNS GANZ LOGISCH:
Weils natürlich besser schmeckt,
kommt unser Burgerfleisch
ausschließlich von gesunden,
glücklichen Tieren.



Zutaten aus biologischem Anbau, null Geschmacksverstärker,
knackige Frische, außergewöhnliche Atmosphäre und faire Preise

WELCOME AT HEIDI UND PAUL!

ÖFFNUNGSZEITEN

Täglich von 11.00 bis 22.30 Uhr

Durchgehend warme Küche von 11.30 bis 22.00 Uhr

HEIDI UND PAUL | FRESH FOOD

Unterortstraße 29, 65760 Eschborn

TEL. 06196 9676744

FAX 06196 9676746

WEB www.heidiundpaul.de



Wir werden kontrolliert von der DE-007-Öko-Kontrollstelle.

FRESH FOOD



HIER FINDEN SIE UNS



HEIDI UND PAUL FÜR ALLE: In unserem separaten Multi-funktionsraum im 1. OG, in der neuen Stadtmitte, können Sie mit bis zu 40 Personen genussvoll feiern und tagen.

UNSERE SUPPEN

27. HEIDIS FAVORITIN

3,50 €

Frische, selbstgemachte Suppe aus dem Gemüsegarten

28. PAULS BESTE

4,50 €

Immer wieder eine andere hausgemachte herzhaft Suppe

UNSERE EXTRAS

29. DAS BIO-FLEISCH EXTRA

2,50 €

Ein zusätzliches Bio-Rindfleisch-Patty auf jedem Burger

30. DIE BURGER-EXTRAS

0,50 €

Käse, Tomate, Bacon, Spiegelei, gegrillte Paprika, Rucola, Mozzarella

31. DIE EXTRAVAGANTEN

2,50 €

Knusprige Gemüsechips, bunt gemischt und fein gewürzt

32. DIE LÄNDLICHE

2,50 €

Ofenkartoffel mit fein gewürzter Sour Cream

UNSERE DESSERTS

DAS KALTE

2,95 €

„Das Eis“ – leckeres Bio-Eis in verschiedenen Sorten

DAS SÜSSE

PREISE IM HEIDI UND PAUL

Diverse Gebäckstücke und Quarkspeisen je nach Saison und Tageskarte

GETRÄNKE

Zum Glück gibts in unserer „Imglück“-NESPRESSO-Bar köstlichen Kaffee und weitere Heißgetränke – auch zum Mitnehmen!

SELTERS CLASSIC, SELTERS NATURELL 0,25 l	1,60 €
COCA-COLA ^{1,3,5} , COCA-COLA LIGHT ^{1,3,4,5} 0,33 l	1,80 €
FANTA ^{1,3,5} 0,33 l	1,80 €
POSSMANN APFELSAFTSCHORLE 0,33 l	2,30 €
SPEZI ^{1,5} 0,33 l	1,80 €
BIONADE (VERSCHIEDENE SORTEN) 0,33 l	2,50 €
ORANGINA 0,25 l	2,20 €
TRADEWINDS EISTEE 0,33 l	2,80 €
ACHT GRAD (BIO-WEISSWEINSCHORLE) 0,275 l	3,20 €
BECK'S, BECK'S GOLD, BECK'S ALKOHOLFREI 0,33 l	2,20 €
FICHTEKRAUZ BIO-APFELWEIN (SAUER ODER SÜSS GESPRITZT) 0,25 l	2,00 €

¹ mit Farbstoff | ² mit Antioxidationsmittel | ³ koffeinhaltig | ⁴ mit Süßungsmittel | ⁵ mit Säuerungsmittel

ALLE GETRÄNKE UND GERICHTE AUCH ZUM MITNEHMEN!

Alle Preise in Euro inkl. Alle Getränke bei Mitnahme MwSt. zuzüglich gesetzlichen Pfands. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Alle Artikel in Bio-Qualität sind ausgewiesen. Preise gültig ab 21. April 2011.

HEIDI UND PAUL – die Alternative für alle, die nicht nur Fast Food, sondern auch ihre Gesundheit lieben. Hier ist unverfälschter Burger-Geschmack Programm. Also: einfach vorbeikommen, genießen und entdecken, dass Bio alles ist, nur nicht langweilig!

UNSERE BURGER

Entscheiden Sie sich für Bio-Weißmehlbrötchen oder Bio-Dinkel-Hafer-Brötchen. HEIDI UND PAUL grillen fettfrei.

DIE RINDFLEISCHBURGER

100 % saftiges, lockeres Bio-Rinderhackfleisch

- | | |
|--|---------------|
| 1. DER PURE | 4,25 € |
| Mit Bio-Rindfleisch, Salatherzen, Käse, Bio-Ketchup und Mayonnaise | |
| 2. DER KLASSIKER | 5,75 € |
| Mit leckerem Bio-Rindfleisch, Tomaten, roten Zwiebeln, Gürkchen, Salatherzen und einer hausgemachten Burgersauce | |
| 3. DER KÄSIGE | 5,95 € |
| Schmeckt so gut wie der Klassiker – mit einer Portion Cheddarkäse extra | |
| 4. DER KRÄFTIGE | 6,95 € |
| Mit saftigem Bio-Rindfleisch, Mozzarella, Tomaten, Rucola, Basilikum, Oliven, Parmesan und einem köstlichen Pesto | |
| 5. DER SPANISCHE | 7,15 € |
| Mit Bio-Rindfleisch, Tomaten, Frischkäse, Rucola, Kapern, Pecorino, Pinienkernen, Serrano-Schinken und zweierlei Pesto | |
| 6. DER SCHARFE | 5,95 € |
| Mit Bio-Rindfleisch, Salatblatt, Jalapeños und einem scharfen Tomaten-Chili-Relish | |
| 7. DER TEXANISCHE | 6,15 € |
| Mit würzigem Bio-Rindfleisch, knusprigem Bacon, Käse, Jalapeños und Barbecue-Sauce | |
| 14. DER FARMER  | 6,55 € |
| Mit saftigem Bio-Rindfleisch, Salatblatt, Tomatenscheiben, Käse, Bacon, Spiegelei und unserer würzigen Hausburgersauce | |

DIE GEFLÜGELBURGER

100 % zartes Hähnchenbrustfilet aus der Region, saftig und mild im Geschmack

- | | |
|--|---------------|
| 8. DER GEFLÜGELTE | 5,95 € |
| Mit zartem Hähnchenbrustfilet, Senfgurken, Tomaten, roten Zwiebeln, Salatblatt, leckerer Cocktailsauce und einer hausgemachten Remoulade | |
| 9. DER GEFLÜGELTE MIT KÄSE | 6,15 € |
| Schmeckt so gut wie der Geflügelte – mit einer Portion Cheddarkäse extra | |
| 10. DER THAILÄNDISCHE | 6,65 € |
| Mit zartem Hähnchenbrustfilet, pikanter Erdnussauce, Thai-Spargel, Babyspinat, Thai-Basilikum und einer Honig-Chili-Sauce | |
| 11. DER INDISCHE | 6,45 € |
| Tandoori mariniertes Hünchenbrustfilet mit gegrillter Ananas und einer Tikka-Curry-Sauce | |

DIE VEGETARISCHEN

- | | |
|--|---------------|
| 12. DER GRÜNE | 4,95 € |
| Schmeckt so gut wie der Klassiker, aber anstatt Bio-Rindfleisch ein Bio-Grünkernbratling | |
| 13. DER LEICHTE | 6,20 € |
| Mit mariniertem mediterranem Gemüse, gratiniertem Ziegenkäse und zweierlei Pesto | |
| 15. DER ITALIENISCHE | 4,95 € |
| Mit Mozzarella, Tomaten, Rucola, Basilikum, Oliven, Parmesan und zweierlei Pesto | |

DER FISCHBURGER

- | | |
|---|---------------|
| 16. DER MEERESFRISCHE | 6,95 € |
| Mit Pangasiusfilet, Champignons, Tomaten, Babyspinat, Gartenkresse und einer leckeren Cocktailsauce | |

DIE MENÜS

- | | |
|--|---------------|
| 17. DAS PAULCHEN-MENÜ  | 6,00 € |
| 4 Fischstäbchen mit einer Portion Pommes, Menügetränk nach Wahl und einer tollen Überraschung | |
| 18. DAS KLEINE-HEIDI-MENÜ  | 6,00 € |
| 4 Bio-Chicken-Nuggets mit Lieblingsdip, einer Portion Pommes, Menügetränk und einer tollen Überraschung | |

Packen Sie Ihren Lieblingsburger einfach ins Menü, mit Pommes und einem 0,33-l-Getränk Ihrer Wahl:

• Coca-Cola • Coca-Cola light • Selters • Spezi • Bionade

Für nur
+3 €



POMMES



0,33-L
GETRÄNK

UNSERE SALATE

- | | |
|--|--------------------|
| 19. DER GROSSE | 4,90 € |
| Einfach 4 Basic-Toppings auswählen – wer möchte, mit Extra-Toppings und Dressing ergänzen – und den knackfrischen Salat mit Brot genießen | |
| A. TOPPINGS 4 INKLUSIVE, JEDES WEITERE TOPPING + 0,60 € | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Alfalfasproussen • Artischocken • Champignons • Cherrytomaten • Croûtons • Ei • Emmentaler • Fetakäse • Mais • Mozzarella • Oliven • Paprika • Parmesan • Radieschen • Salatgurke • Sojasprossen • Walnüsse • Eine Auswahl saisonaler Toppings | |
| B. EXTRA-TOPPINGS | 2,50 € |
| • Bacon • Putenfiletstreifen • Shrimps • Tandoori-Chicken • Ziegenkäse | |
| C. DRESSINGS | IM PREIS ENTHALTEN |
| • Balsamicodressing • Sauerrahmdressing • Hausdressing • Nach Saison | |
| 20. CEASAR SALAD NACH PAULS ART | 6,80 € |
| Knackfrischer Salat mit gegrillten Putenbrustfilets, Parmesan, Croûtons, Tomaten und Caesar-Dressing | |
| 21. DER BEILAGENSALAT | 2,50 € |
| Kleiner Krautsalat oder kleiner gemischter Salat | |

UNSER FINGERFOOD

Unsere Pommes sind nicht frittiert, nur auf Wunsch

- | | |
|--|---------------|
| 22. DIE DAUERRENNER | 2,00 € |
| Knusprige Pommes, mit Meersalz gewürzt, Bio-Ketchup oder Mayonnaise nach Wunsch dazu | |
| 23. DIE KNUSPRIGEN | 3,80 € |
| 6 köstlich gewürzte Bio-Chicken-Wings mit Barbecue-Dip | |
| 24. DIE HANDLICHEN | 3,90 € |
| 6 würzig panierte Bio-Chicken-Nuggets mit Mango-Curry-Chutney | |
| 25. DIE MOZZARELLA-STICKS | 3,50 € |
| 4 Mozzarella Sticks mit Tomaten Chili-Relish | |
| 26. DER HEIDI MIX  | 7,90 € |
| Fingerfood Spezialitäten mit Bio-Chicken-Nuggets, Bio-Chicken-Wings, Mozzarella Sticks und feurigen Jalapeños, serviert mit verschiedenen Saucen | |