

ALLE GERICHTE
AUCH ZUM MITNEHMEN!



SALATE / SUPPEN / WRAPS

HEIDI UND PAUL – immer gut, immer einen Besuch wert. Auch in Eschborn. Denn hier gibt es das Beste von Heidi und Paul und einzigartig frische Burger noch dazu! Einfach vorbeikommen, entdecken und genießen.



FRESH FOOD

SIE FINDEN UNS AUCH HIER
Unterortstraße 29, 65760 Eschborn

Knackige Frische, außergewöhnliche Atmosphäre und faire Preise
WELCOME AT HEIDI UND PAUL!

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag-Samstag von 11:00 bis 21:30 Uhr
Durchgehende warme Küche

HEIDI UND PAUL | FRESH FOOD

Meisengasse 12 (Parkhaus Börse), 60313 Frankfurt

TEL. 069 297 298 28 FAX 069 210 876 90

WWW.HEIDIUNDPAUL.DE

HIER FINDEN SIE UNS



LUST AUF EIN BISSCHEN FRISCHE ZWISCHENDURCH?

Die gibt's jetzt mitten in der City bei HEIDI UND PAUL. Wir freuen uns auf Sie!

CATERING SERVICE

Gerne liefern wir Ihnen unsere leckeren frisch gedrehten Wraps, Suppen und Salate. Appetitlich angerichtete Wrap Platten, Suppen und nach Wunsch individuell zusammengestellten Salate bringen wir Ihnen ins Büro, zu Ihren Besprechungen, Pausen oder wann auch immer Sie unsere „Frische“ genießen möchten.



Sprechen Sie uns an: KMARKOV@HEIDUNDPAUL.DE

IN UNSEREM GETRÄNKEREGAL FINDEST DU EINE GROBE AUSWAHL AN **ERFRISCHUNGSGETRÄNKEN UND LIMONADEN**, SOWIE EINE AUSWAHL AN **REGIONALEN UND ÜBERREGIONALEN BIERN**. WER LIEBER EINEN WEIN GENIEßT, PROBIERT UNSERE AUSWAHL AN **WEINEN AUS ALLER WELT**.

DER SOMMERFRISCHE

Mit Birne, Apfel, Erdbeeren und Pfefferminze

0,3l 3,80 €

DER ANDERE

Mit Mango, Gurke, Minze, Orange und Naturjoghurt

0,3l 3,80 €

DIE VITAMINBOMBE

Mit Kiwi, Spinat, Banane und Apfel

0,3l 4,40 €



IMGLÜCK ESPRESSO BAR

ESPRESSO

1,90 €

ESPRESSO MACCHIATO

2,30 €

ESPRESSO DOPPIO

2,90 €

CAPPUCCINO

2,90 €

LATTE MACCHIATO

3,30 €

MILCHKAFFEE

3,10 €

KAFFEE

2,40 €

PREMIUM TEE verschiedenen Sorten

2,40 €

HEISSE SCHOKOLADE

2,90 €

BABYCINO heiße Milch für die Kleinen

KOSTENLOS

1 mit Farbstoff | 2 mit Antioxidationsmittel | 3 koffeinhaltig | 4 mit Süßungsmittel | 5 mit Säuerungsmittel

FÜR UNTERWEGS UND ZU HAUSE.

Natürlich können Sie alle Getränke und Speisen auch mitnehmen. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. Alle Getränkepreise bei Mitnahme zuzüglich gesetzlichen Pfands. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Preise gültig ab 04.12.2017.



HEIDI UND PAUL DIE ZWEITE – FRISCH, GUT, ANDERS.

Ob knackige Salate, köstlich-heiße Suppen oder handgedrehte Wraps ohne Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe – hier können alle Frische-Gourmets unbeschwert genießen. Denn wir legen größten Wert auf Frische, regionale Herkunft. Und das kann man sich nicht nur, sondern sollt man sich sogar richtig schmecken lassen!

UNSERE SALATE

DER GROSSE 5,60 €

Einfach 4 Basic-Toppings auswählen – wer möchte, mit Extra-Toppings und Dressing ergänzen – und den knackfrischen Salat mit Brot genießen

+ TOPPINGS 4 INKLUSIVE – JEDES WEITERE TOPPING +0,70 €

- Artischocken • Cashewkerne • Champignons • Chia Samen **NEU**
- Cranberry • Croûtons • Ei • Emmentaler • Fetakäse • Frühlingszwiebeln
- Getrocknete Tomaten • Gewürzgurke • Gurken • Jalapeños • Karotten
- Kichererbsen • Kochschinken • Kürbiskerne • Mais • Mozzarella • Nachos
- Oliven • Paprika • Parmesan • Radieschen • Rote Bete • Rote Zwiebeln
- Sojasprossen • Sonnenblumenkerne • Tomaten • Walnüsse • Weintrauben
- Zuckerschoten • Sowie eine Auswahl saisonaler Toppings

+ EXTRA-TOPPINGS

KATEGORIE 1 • Avocado **NEU** • Edamame **NEU** +1,50 €

KATEGORIE 2 • Gegrillte Austernpilze • Bacon • Falafelbällchen **NEU** +2,50 €

• Putenfiletstreifen • Quinoa **NEU** • Tandoori-Chicken

• Thunfisch • Bio-Tofu **NEU** • Ziegenkäse

KATEGORIE 3 • Rindfleischstreifen • Scampi +3,50 €

+ DRESSINGS EINE PORTION INKLUSIVE – DOPPELTE PORTION +0,60 €

- Balsamicodressing • Caesar-Dressing • Joghurt-Dill-Dressing
- Sauerrahmdressing • Sherrydressing • Zitronen-Ingwer Dressing
- Sowie eine Auswahl saisonaler Dressings

+ EXTRA-PORCION BROT 0,50 €

CAESAR SALAT NACH HEIDIS ART 5,50 €

Knackfrischer Salat mit Parmesan, Croûtons, Tomaten und Caesar-Dressing

CAESAR SALAT NACH PAULS ART 7,90 €

Knackfrischer Salat mit gegrillten Putenbrustfilets, Parmesan, Croûtons, Tomaten und Caesar-Dressing

DER RUCOLA SALAT 8,30 €

Rucola Salat mit gratinierten Ziegenkäse und Feigendip, sowie Tomaten und Walnüssen mit Balsamicodressing

DER RUCOLA SALAT MIT PARMESAN 6,60 €

Rucola Salat mit gehobeltem Parmesan und Tomaten mit Balsamicodressing

DER MEXIKANISCHE 8,90 €

Knackiger Salat mit Rindfleischstreifen, Mais, Tomaten, Jalapeños, Kidney Bohnen, Nachos und scharfem Chili-Dressing

DER GRIECHISCHE 6,90 €

Knackiger Salat mit Feta, Paprika, Gurken, Cherrytomaten, Oliven, Rote Zwiebeln und Kräutervinaigrette

DER FRANZÖSISCHE 8,40 €

Knackiger Salat mit Thunfisch, Paprika, Cherrytomaten, Oliven, Salatgurke, Ei und Kräutervinaigrette

DER ASIATISCHE **NEU** 7,30 €

Knackiger Salat mit Edamame, Sojasprossen, Sesam, Koriander, Babyspinat und Mango-Chili Dressing

DER SPORTLICHE **NEU** 5,80 €

Knackiger Salat mit Salatgurke, Radieschen, Sprossen, Körner-Mix und Kräutervinaigrette

DER BEILAGENSALAT 2,90 €

Kleiner gemischter Salat

UNSERE SUPPEN

HEIDIS FAVORITIN 4,80 €

Frische, selbstgemachte Bio-Suppe **NEU** aus dem Gemüsegarten

PAULS BESTE 5,80 €

Immer wieder eine andere hausgemachte herzhafte Suppe

DIE TAGESFRISCHE 5,20 €

100 % Bio **NEU**, 100% vegan, 100% lecker und öfter mal anders

UNSERE WRAPS

WRAP 'HOLA CHILI' 5,20 €

Mit Chili con Carne, Jalapenos, frischen Salat und Chili-Tomaten Relish

WRAP 'NAMASTE' 4,90 €

Tandoori-Chicken, Salatherzen, Sojasprossen und Ananas in Tika Currysoße

WRAP 'AKROPOLIS' 4,20 €

Knackiger Salat, Feta, Oliven, Paprikastreifen, Gurke und hausgemachtem Kräuterquark

WRAP 'MAMA MIA' 4,40 €

Tomatenwürfel, Mozzarellawürfel, Rucola und köstlichem Pesto

WRAP 'AHOI' 4,20 €

Thunfisch, knackiger Salat, rote Zwiebeln, Gurken, Mais und hausgemachter Remouladen Soße

WRAP 'CAESAR' 4,90 €

Croûtons, Parmesan, Tomatenwürfel, gemischter Salat und Putenstreifen mit Caesar-Dressing

WRAP 'UNIKAT' 4,40 €

Einfach 4 Basic-Toppings auswählen – wer möchte, mit Extra-Toppings und Dressing ergänzen – und den mit knackfrischem Salat belegten Wrap genießen

+ TOPPINGS 4 INKLUSIVE – JEDES WEITERE TOPPING +0,60 €

- Artischocken • Cashewkerne • Champignons • Chia Samen **NEU**
- Cranberry • Croûtons • Ei • Emmentaler • Fetakäse • Frühlingszwiebeln
- Getrocknete Tomaten • Gewürzgurke • Gurken • Jalapeños • Karotten
- Kichererbsen • Kochschinken • Kürbiskerne • Mais • Mozzarella • Nachos
- Oliven • Paprika • Parmesan • Radieschen • Rote Bete • Rote Zwiebeln
- Sojasprossen • Sonnenblumenkerne • Tomaten • Walnüsse • Weintrauben
- Zuckerschoten • Sowie eine Auswahl saisonaler Toppings

+ EXTRA-TOPPINGS

KATEGORIE 1 • Avocado **NEU** • Edamame **NEU** +1,20 €

KATEGORIE 2 • Gegrillte Austernpilze • Bacon • Falafelbällchen **NEU** +2,20 €

• Putenfiletstreifen • Quinoa **NEU** • Tandoori-Chicken

• Thunfisch • Bio-Tofu **NEU** • Ziegenkäse

KATEGORIE 3 • Rindfleischstreifen • Scampi +3,20 €

+ DRESSINGS EINE PORTION INKLUSIVE – DOPPELTE PORTION +0,60 €

- Balsamicodressing • Caesar-Dressing • Joghurt-Dill-Dressing
- Kräuterquark • Pesto • Remouladensoße • Sauerrahmdressing
- Sherrydressing • Tikka Soße • Zitronen-Ingwer Dressing
- Sowie eine Auswahl saisonaler Dressings

UNSERE EXTRAS

DIE EXTRAVAGANTEN 2,90 €

Knusprige Gemüsechips, bunt gemischt und fein gewürzt

UNSERE DESSERTS

DAS KALTE 2,95 €

„Das Eis.“ – leckeres Bio-Eis in verschiedenen Sorten

DAS SÜSSE

Diverse Törtchenträume und andere Leckereien aus unserer Kühlvitrine

UNSERE SMOOTHIES & SÄFTE

DER AKTIVE 0,3l 4,40 €

Mit Babyspinat und Ananas

DER GRÜNE 0,3l 3,80 €

Mit Petersilie, Gurke, Apfel und Banane

DER ORANGENE 0,3l 3,80 €

Mit Mango, Maracuja, Orange und Banane

DER FRISCHE 0,3l 3,80 €

Mit Erdbeeren, Naturjoghurt, Honig und Apfelsaft

DER KLASSIKER 0,3l 3,80 €

Mit Karotte, Apfel und Ingwer

DER EXOTISCHE 0,3l 3,80 €

Mit Banane, Kokosmilch, Maracuja und Orange