



ALLE GERICHTE
AUCH ZUM MITNEHMEN!
LIEFERSERVICE



FRESH FOOD

BURGER UND GETRÄNKE



FÜR DIE EINEN BIO, FÜR UNS GANZ LOGISCH:
Weils natürlich besser schmeckt,
kommt unser Burgerfleisch
ausschließlich von gesunden,
glücklichen Tieren.



Zutaten aus biologischem Anbau, null Geschmacksverstärker,
knackige Frische, außergewöhnliche Atmosphäre und faire Preise
WELCOME AT HEIDI UND PAUL!

ÖFFNUNGSZEITEN

Täglich von 11.00 bis 22.30 Uhr
Durchgehend warme Küche von
11.30 bis 22.00 Uhr

HEIDI UND PAUL | FRESH FOOD

Unterortstraße 29, 65760 Eschborn

TEL. 06196 9676744

FAX 06196 9676746

WEB www.heidiundpaul.de

Wir werden kontrolliert von der DE-ÖKO-007-Kontrollstelle.
Alle Artikel in Bio-Qualität sind ausgewiesen.



Folge uns auf
Instagram:
HEIDIUNDPAIL



FRESH FOOD



Hier finden Sie uns in ESCHBORN



UNSERE SUPPEN

- 29. HEIDIS FAVORITIN** 4,50 €
Frische, selbst gemachte Suppe aus dem Gemüsegarten
- 30. PAULS BESTE** 5,50 €
Immer wieder eine andere herzhaft Suppe
- 31. DIE TAGESFRISCHE** 4,80 €
100% vegan, 100% lecker und öfter mal anders



UNSERE EXTRAS

- 32. DAS BIO-FLEISCH-EXTRA** 3,00 €
Ein zusätzlicher Bio-Rindfleisch-Patty auf jedem Burger
- 33. DIE BURGEREXTRAS** 0,80 €
• Bacon • Cheddarkäse • Mozzarella • Röstzwiebeln • Rösti
• Tomate • Spiegelei
- 34. DIE EXTRAVAGANTEN** 2,60 €
Knusprige Gemüsechips, bunt und fein gewürzt



UNSERE WRAPS

- 35. WRAP „AHOI“** 4,10 €
Thunfisch, knackiger Salat, rote Zwiebeln, Gurken, Mais
und hausgemachte Remouladensoße
- 36. WRAP „CAESAR“** 4,60 €
Croûtons, Parmesan, Tomatenwürfel, gemischter Salat
und Putenstreifen mit Caesardressing
- 37. WRAP „MAMAMIA“** 4,40 €
Tomatenwürfel, Mozzarellawürfel, Rucola, Basilikumpesto
und Balsamicodressing
- 38. WRAP „NAMASTE“** 4,60 €
Tandoorichicken, Salatherzen, Sojasprossen und Ananas
in Tikcacurrysoße



UNSERE DESSERTS

- DAS KALTE** PREISE IM HEIDI UND PAUL
DAS EIS – leckeres Bio-Eis in verschiedenen Sorten
- DAS SÜSSE** PREISE IM HEIDI UND PAUL
Hausgemachte süße Leckereien



GETRÄNKE

Zum Glück gibts in unserer „Imglück“-NESPRESSO-Bar köstlichen
Kaffee und weitere Heißgetränke – auch zum Mitnehmen!

- MINERALWASSER** 0,25 l 2,20 €
- COCA-COLA^{1,3,5}, COCA-COLA LIGHT^{1,3,4,5}** 0,33 l 2,40 €
- FANTA^{1,3,5}** 0,25 l 2,20 €
- POSSMANN APFELSAFTSCHORLE** 0,33 l 2,50 €
- SPEZI^{1,5}** 0,33 l 2,40 €
- RHABARBERSCHORLE** 0,33 l 2,90 €
- BIONADE (VERSCHIEDENE SORTEN)** 0,33 l 2,50 €
- ORANGINA** 0,25 l 2,20 €
- TRADEWINDS EISTEE** 0,33 l 2,90 €
- KROMBACHER PILS, ALKOHOLFREI, RADLER** 0,33 l 2,60 €

ALLE GETRÄNKE & GERICHTE AUCH ZUM MITNEHMEN!

¹ Mit Farbstoff. ² Mit Antioxidationsmittel. ³ Koffeinhaltig. ⁴ Mit Süßungsmittel. ⁵ Mit Säuerungsmittel.
Informationen über Allergene erhalten Sie von unseren Mitarbeitern. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. Alle Getränke bei Mitnahme zuzüglich
gesetzlichen Pfands. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Alle Artikel in Bio-Qualität sind ausgewiesen. Preise gültig ab 4. März 2016.

HEIDI UND PAUL – die Alternative für alle, die nicht nur Fast Food, sondern auch ihre Gesundheit lieben. Hier ist unverfälschter Burgergeschmack Programm. Also: einfach vorbeikommen, genießen und entdecken, dass bio alles ist, nur nicht langweilig!



UNSERE BURGER

i Entscheiden Sie sich für Bio-Weißmehlbrötchen oder Bio-Dinkel-Hafer-Brötchen

DIE RINDFLEISCHBURGER

i 100% saftiges Bio-Rinderhackfleisch

- 1. DER PURE** 5,35 €
Mit saftigem Bio-Rindfleisch, Salatherzen, Käse, Bio-Ketchup und Mayonnaise
- 2. DER KLASSIKER** 6,95 €
Mit leckerem Bio-Rindfleisch, Tomaten, roten Zwiebeln, Gürkchen, Salatherzen, hausgemachter Burgersoße und Bio-Ketchup
- 3. DER KÄSIGE** 7,25 €
Schmeckt so gut wie der Klassiker – mit einer Portion Cheddarkäse
- 4. DER KRÄFTIGE** 7,95 €
Mit saftigem Bio-Rindfleisch, Mozzarella, Tomaten, Rucola, Oliven, Parmesan sowie Tomaten- und Basilikumpesto
- 5. DER SPANISCHE** 8,25 €
Mit saftigem Bio-Rindfleisch, Tomaten, Frischkäse, Rucola, Kapern, Parmesan, Pinienkernen, Serranoschinken sowie Tomaten- und Olivenpesto
- 6. DER SCHARFE** 6,95 €
Mit saftigem Bio-Rindfleisch, Salatblatt, Jalapeños und einem scharfen Tomaten-Chili-Relish
- 7. DER TEXANISCHE** 7,45 €
Mit saftigem Bio-Rindfleisch, knusprigem Bacon, Käse, Tomatenscheiben, Salatherzen, Jalapeños und Barbecuesoße
- 8. DER BARBECUEBURGER** 7,25 €
Mit zartem Pulled Beef (10 Stunden gegartes Fleisch), Barbecuesoße, Tomaten-Chili-Relish, Röstzwiebeln, Tomaten und Salatherzen
- 9. DER FARMER** 7,85 €
Mit saftigem Bio-Rindfleisch, Salatblatt, knusprigem Bacon, Cheddarkäse, Tomatenscheiben, Spiegelei, Bone Suckin' Sauce und unserer würzigen Hausburgersoße

DIE GEFLÜGELBURGER

i 100% zartes Hähnchenbrustfilet aus der Region

- 10. DER GEFLÜGELTE** 6,25 €
Mit zartem Hähnchenbrustfilet, Senf Gurken, Tomaten, roten Zwiebeln, Salatblatt, leckerer Cocktailsoße und hausgemachter Remoulade
- 11. DER KNUSPRIGE** 6,75 €
Mit zartem Hähnchenbrustfilet in krosser Panade, Senf Gurken, Tomaten, roten Zwiebeln, Salatblatt, leckerer Cocktailsoße und hausgemachter Remoulade
- 12. DER MEXIKANISCHE** 7,75 €
Mit zartem Hähnchenbrustfilet, Avocado, Salatblatt und scharfer, hausgemachter Salsa

DIE VEGETARISCHEN

- 13. DER GEFÜLLTE** 7,75 €
Knusprig gebratener Portobellopilz, mit Cheddarkäse gefüllt, mit würziger Burgersoße, Salatherzen, Tomaten, roten Zwiebeln und hausgemachter Remouladensauce
- 14. DER GRÜNE** **VEGAN** 4,95 €
Mit hausgemachtem Gemüsebratling, Tomaten, roten Zwiebeln, Gürkchen, Salatherzen, Ketchup und Burgersoße
- 15. DER LEICHTE** 6,85 €
Mit mediterranem Gemüse, Rucola, Oliven, gratiniertem Ziegenkäse mit Honig sowie Tomaten- und Olivenpesto
- 16. DER ITALIENISCHE** 5,45 €
Mit Mozzarella, Tomaten, Rucola, Oliven, Parmesan sowie Tomaten- und Basilikumpesto

DER FISCHBURGER

- 17. DER MEERESFRISCHE** 7,95 €
Mit Tilapiafilet, Champignons, Tomaten, Salat und einer leckeren Cocktailsoße



DIE MENÜS

- 18. DAS PAULCHEN-MENÜ** 7,10 €
4 Fischstäbchen mit einer Portion Pommes, Menügetränk nach Wahl und einer tollen Überraschung
- 19. DAS KLEINE-HEIDI-MENÜ** 7,10 €
4 Hähnchen-Nuggets mit einer Portion Pommes, Menügetränk nach Wahl und einer tollen Überraschung

PACKEN SIE IHREN LIEBLINGSBURGER EINFACH INS MENÜ!

Mit Pommes und einem Getränk Ihrer Wahl:

• Coca-Cola • Coca-Cola light • Wasser • Spezi • Bionade

Für nur + 3,50 €



POMMES



GETRÄNK

BEILAGENSALAT STATT POMMES + 0,50 €



UNSERE SALATE

- 20. DER GROSSE** 5,80 €
Einfach 4 Toppings auswählen – wer möchte, ergänzt sie mit Extra-Toppings und Dressing – und den knackigen Salat mit Brot genießen

A. TOPPINGS 4 INKLUSIVE, JEDES WEITERE TOPPING + 0,70 €
• Artischocken • Cashewkerne • Champignons • Cherrytomaten • Cranberrys • Croûtons • Ei • Emmentaler • Fetakäse • Frühlingszwiebeln • Gekochter Schinken • Gurken • Karotten • Kichererbsen • Kürbiskerne • Mais • Mozzarella • Nachos • Oliven • Paprika • Parmesan • Radieschen • Rote Bete • Salatgurke • Sonnenblumenkerne • Walnüsse • Eine Auswahl saisonaler Toppings

B. EXTRA-TOPPINGS 2,50 €
• Bacon • Bio-Tofu • Gebratene Portobellopilze • Putenstreifen • Quinoa • Tandoorichicken • Thunfisch • Ziegenkäse

C. EXTRA-EXTRA-TOPPINGS 3,50 €
• Garnelen • Rindfleischstreifen

D. DRESSINGS IM PREIS ENTHALTEN
• Balsamicodressing • Caesardressing • Himbeerdressing • Joghurt-Dill-Dressing • **NEU** Joghurt-Buttermilch-Dressing mit Grüne-Soße-Kräutern • **NEU** Joghurt-Buttermilch-Dressing mit Roter Bete • Kräuter dressing • Mango-Chili-Dressing • Sauerrahmdressing • Zitronen-Ingwer-Dressing

- 21. CAESAR SALAD NACH PAULS ART** 7,40 €
Knackfrischer Salat mit gegrillten Putenbrustfilets, Parmesan, Croûtons, Tomaten und Caesardressing

- 22. DER RUCOLASALAT** 8,50 €
Rucolasalat mit gratiniertem Ziegenkäse mit Honig und Feigendip sowie Tomaten und Walnüssen

- 23. DER BEILAGENSALAT** 2,80 €
Kleiner gemischter Salat



UNSER FINGERFOOD

i HEIDI UND PAUL grillen fettfrei

- 24. DIE DAUERRENNER** 2,50 €
Knusprige Pommes, Bio-Ketchup oder Mayonnaise nach Wunsch dazu
- 25. DIE SÜSSEN** 3,90 €
Knusprige Süßkartoffelpommes, Bio-Ketchup oder Mayonnaise nach Wunsch dazu
- 26. DIE KNUSPRIGEN** **NEU** 4,80 €
4 Hähnchen-Nuggets mit Mangosoße
- 27. MOZZARELLASTICKS** 4,20 €
4 Mozzarellasticks mit Tomaten-Chili-Relish
- 28. DER HEIDI-MIX** 7,90 €
Hähnchen-Nuggets, feurige Jalapeños und Mozzarellasticks, serviert mit verschiedenen Soßen